

Najczęstsze objawy otępienia:

- w stadium lekkim: zaburzenia pamięci niedawnych wydarzeń i rozmów, nieznajomość aktualnej daty i miejsca pobytu, wielokrotne zadawanie tych samych pytań, powtarzanie tych samych informacji, gubienie i szukanie różnych przedmiotów, problemy z wysłowieniem się, brak orientacji w przestrzeni i gubienie się, problemy z planowaniem i przewidywaniem konsekwencji swoich zachowań, zaburzenia koncentracji uwagi, bezradność w nowych i nieznanych sytuacjach, brak świadomości bycia chorym,

- w stadium umiarkowanym: narastają wcześniejsze objawy, występują problemy z rozpoznawaniem znanych sobie osób, miejsc i przedmiotów, trudności w rozumieniu języka – zwłaszcza dłuższych i złożonych wypowiedzi, zaburzenia snu, nasila się niestabilność postawy i niepewność chodu, częste upadki, niepokój, bierność i niezdolność organizacji własnego zachowania,

- w stadium głębokim: nasilenie trudności z poruszaniem się, często zupełny brak zdolności posługiwania się językiem i komunikacji słownej, zaburzenia podstawowych funkcji fizjologicznych, brak wiedzy o samym sobie i swoich podstawowych danych.



Kontakt z pracownikiem socjalnym Miejskiego środka Pomocy Społecznej w Łodzi:

Bałuty i część Polesia

tel. 42 207 14 50

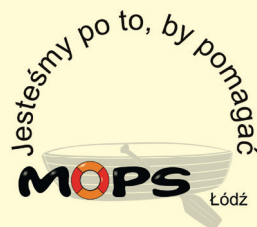
Śródmieście i Widzew

tel. 42 677 15 50 lub 42 677 15 52

Górna i część Polesia

tel. 42 684 44 81 lub 42 684 54 47

Więcej informacji: www.mops.lodz.pl



Patronat honorowy:



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

HANNA ZDANOWSKA

Współpraca:



Komenda Miejska Policji w Łodzi



Pomóż mi znaleźć drogę do domu



Alzheimer
Polska

Zauważ i pomóż!

Na pozór nic się nie dzieje. Po prostu starsza osoba w stroju niedostosowanym do pory roku, a może nawet w piżamie, zdezorientowana, zziębnięta, wydaje się nie do końca wiedzieć, gdzie jest.

Zatrzymaj się! Być może to ktoś z chorobą otępienną, kto potrzebuje Twojej pomocy, bo nie wie, jak znaleźć drogę do domu.

Czym jest otępienie?

Otępienie to zespół różnorodnych objawów związanych z zaburzeniami funkcji intelektualnych: pamięci, języka, uwagi, myślenia, ale też zachowania i emocji. Stan ten może być spowodowany uszkodzeniami mózgu różnego pochodzenia, np. po udarze, niedotlenieniu lub urazie mózgu, jednak najczęściej wynika z choroby Alzheimera. Szacuje się, że problem ten dotyczy ponad 700 tysięcy Polaków. Otępienie jest stanem nieodwracalnym, a jego objawy zwykle narastają z czasem – dostępne leki i oddziaływanie pozafarmakologiczne pozwalają jedynie spowolnić rozwój choroby.

Chorzy często gubią się, również w swojej najbliższej i – pozornie znanej – okolicy. Kiedy się zgubią, narażeni są na niebezpieczeństwo: wychłodzenie albo przegrzanie organizmu, wypadek komunikacyjny, utonięcie. Padają ofiarą kradzieży, oszustw czy wyłudzeń. Czasem nie wracają do domu już nigdy.

Na kogo zwrócić uwagę?

Osoby, głównie starsze, które:

- mieszkają same,
- wydają się zagubione, zdezorientowane, wystraszone,
- zachowują się niezrozumiale, nielogicznie,
- mają trudności w wysławianiu się,
- ubrane są nieadekwatnie do pogody lub okoliczności,
- próbują otworzyć drzwi nieswojej klatki schodowej lub obcego mieszkania, używając do tego własnych kluczy czy szarpiąc za klamkę,
- przebywają na zewnątrz o nietypowych porach: w nocy, nad ranem lub przez długi czas, spędzając kilka godzin na ławce lub przystanku,
- znajdują się w miejscach odludnych i rzadko uczęszczanych, takich jak lasy, pola, obrzeża miast,
- zdają się wsiadać do autobusów czy tramwajów w sposób przypadkowy i jeżdżą raz w jedną, raz w drugą stronę, nie wysiadają na ostatnim przystanku,
- noszą opaski, najczęściej w okolicy nadgarstka, lub naszywki na ubraniach z informacją o chorobie, na którą cierpią, danymi kontaktowymi do opiekuna lub własnym adresem.

Co robić?

- podejść do osoby od przodu,
- mówić spokojnym głosem i krótkimi, prostymi zdaniami,
- zapytać, czy wszystko jest w porządku i postarać się nawiązać krótką rozmowę, aby ocenić czy osoba wydaje się zdezorientowana lub nielogiczna,
- zaproponować, że pomożemy zagubionemu wrócić do domu, należy zapytać czy osoba ma przy sobie opaskę, naszywkę lub kartkę z adresem lub numerem telefonu do opiekuna,
- w razie wątpliwości zadzwonić pod numer alarmowy (112) lub Straży Miejskiej (986).



Pomocna jest też bezpłatna aplikacja Moja Komenda, dzięki której można najszybciej i najprościej:

- znaleźć najbliższą jednostkę Policji z danymi teled adresowymi,
- wyszukać komendy i komisariaty po adresie, nazwie jednostki, mieście lub kodzie pocztowym,
- wyszukać dzielnicowego po adresie lub nazwisku,
- uzyskać połączenie z wybraną jednostką lub wybranym dzielnicowym jednym kliknięciem.

